

Parcours  
Parents  
11-18 ans

Vous ne savez plus quoi faire avec vos ados et de vos ados ? Parce qu'on ne fait pas d'études pour être parents...

## PARCOURS ALPHA PARENTS D'ADOS



En **5 soirées (20h – 22h30)**

Tarif (5 soirées)  
25 €/personne ou  
35 €/couple

- 15 janvier** Garder à l'esprit l'objectif final
- 29 janvier** Comblent les besoins des ados
- 12 février** Fixer les limites
- 12 mars** Développer leur maturité
- 26 mars** Les aider à faire les bons choix

Salles paroissiales  
rue des Roses  
Chambray-lès-Tours

Contact : [parcoursparentsalpha.chambray@gmail.com](mailto:parcoursparentsalpha.chambray@gmail.com)  
ou Marjorie Culierier 06 95 22 16 84

Paroisse  
Saint Etienne  
de Grandmont  
Largay  
Bardouzeau  
Saint-Firmin  
Les Fontaines  
Chambray-lès-Tours